



少し音をたてても、身体が動いても、大丈夫です。コンサートが初めての方もみんなで一緒に楽しみましょう。

さいにゅうじょう  
4歳から入場OK!

宮崎県立芸術劇場 開館30周年記念プログラム

# Relaxed Performance

リラックス・パフォーマンス

みやざきこうえん  
宮崎公演

せだい しょう たの  
世代、障がいをこえて楽しめるコンサート

TOKYO SOCIAL DESIGN with TAKUYA SASAKI



(令和7年) 2025.9.28(日) 14:00~15:00 (開場 13:15) ※休憩はありません

メディキット県民文化センター  
(宮崎県立芸術劇場) 演劇ホール



曲目

チャイコフスキー (ラフマニノフ編曲)：組曲『眠れる森の美女』Op.66a より  
第5曲 ワルツ  
ブラームス：ハンガリー舞曲第5番  
ホルスト：組曲『惑星』Op.32 より 第4曲「木星 (ジュピター)」

ほか

出演

ナビゲーター：伊原小百合 (東京文化会館ワークショップ・リーダー)  
ピアノ：今田篤／西村翔太郎  
フルート：多久和怜子  
ホルン：葛西亮  
サインボエム：Yumiko Mary Kawai (ろう俳優)

主催：宮崎県／公益財団法人宮崎県立芸術劇場  
協力・企画制作：東京文化会館 (公益財団法人 東京都歴史文化財団)

【宮崎県立芸術劇場 開館30周年記念プログラム】  
1993年に開館し、長期休館中の2023年に30周年を迎えた宮崎県立芸術劇場。  
再び幕を開けた今年、これまで支えてくださった皆さまへの感謝を込めて、  
30周年を記念した特別プログラムをお届けします。



公演詳細はこちら

# Relaxed Performance

リラックス・パフォーマンス

みやざきこうえん  
宮崎公演

世代、障がいをおえて楽しめるコンサート



4歳から入場できます。



開演中に休憩が必要になった場合は、客席の外に出て休憩できます。途中で席に戻ることもできます。



補助犬同伴で入場できます。



席に戻りづらい場合や一時的に席を移動したい場合などにお座りいただける「フリーエリア」があります。



公演の約2週間前に障がいをもつ方のご家族・介助者のためのご来場ガイドをホームページに公開します。



手話通訳があります。



客席の照明を完全に暗くしません。



点字プログラムをご用意します。★

★マークのついている席・貸し出し機器などは、数に限りがございます。予めご了承ください。

リラックス・パフォーマンスの

「リラックス relaxed」は

“寛容な”という意味です。

障がいがある方、小さいお子様と一緒にの方など、

劇場での音楽鑑賞に不安がある方も安心して

一緒に音楽を楽しめる公演です。

## 聴覚サポート席



### ヒアリンググループ

補聴器や人工内耳を使用する方へ、舞台上の音をより効果的に伝えるシステムを設置しています。★



### 字幕タブレット

ナビゲーターのお話などを文字で表示する字幕タブレットを貸し出します。★  
※HPからお申し込みください。

## 車椅子席・介助席



車椅子席・介助席があります。★

## 料金

全席指定 高校生以上 1,000円

中学生以下 500円

発売日：8月3日（日）

## チケット取り扱い

メディキット県民文化センターチケットセンター  
TEL 0985-28-7766

【窓口・電話受付】10:00～18:00 / 月曜休館（月曜日が祝日の場合は翌平日休館）  
【WEB】劇場HPで24時間予約・購入できます。

- ・4歳未満のお子様の入場はご遠慮ください。
- ・車椅子席、介助席は窓口、電話のみでの取扱いとなります。
- ・聴覚サポート席の対象：聴覚に障害のある方とご家族、介助者
- ・ヒアリンググループ、字幕タブレットをご利用の方は、聴覚サポート席をご購入ください。
- ・字幕タブレットをご利用の方は、チケット購入とは別にHPから申し込みが必要です。
- ・介助（介護）を要する人は介助（介護）者をご同伴ください。
- ・聴覚や発話に困難のある方は電話リレーサービス（nfrs.or.jp）もご利用いただけます。
- ・やむを得ない事情により、内容が変更になる場合がございますので予めご了承ください。

<お問合せ>

公益財団法人宮崎県立芸術劇場 TEL：0985-28-3208 <https://miyazaki-ac.jp>



伊原小百合（ナビゲーター）  
東京文化会館  
ワークショップ・リーダー



今田篤（ピアノ）  
第11回東京音楽コンクール  
ピアノ部門第2位



西村翔太郎（ピアノ）  
第14回東京音楽コンクール  
ピアノ部門第2位及び聴衆賞



多和田怜子（フルート）  
第11回東京音楽コンクール  
木管部門第2位



葛西亮（ホルン）  
第20回東京音楽コンクール  
金管部門入選



Yumiko Mary Kawai（サインボム）  
ろう俳優

## 交通・託児のご案内



### ●宮崎交通バス

- （橘通方面から）
- ④「文化公園」行き 終点「文化公園」下車→徒歩1分
  - ⑥「宮崎神宮」行き 終点「宮崎神宮」下車→徒歩5分
  - ③「国富・綾」「平和ケ丘」または「古賀総合病院」行き「文化公園前」下車→徒歩1分
  - ⑤「平和台」行き「霧島3丁目」下車→徒歩4分（平和台方面から）
  - ⑥「宮崎駅」「引土街区公園」行き「霧島4丁目」下車→徒歩5分

### ●JR 日豊本線

- ・「宮崎駅」からタクシー約10分
- ・「宮崎神宮駅」からタクシー約5分・徒歩約20分

### ●高速道路

- ・宮崎自動車道「宮崎IC」から国道220号を「延岡・宮崎」方面へ車で約20分
- ・東九州自動車道「宮崎西IC」から国道10号を「宮崎市内」方面へ車で約15分

### ●宮崎空港

- ・タクシー約30分
- ・バス（宮崎市街方面行き「橘通3丁目」乗り換え）約40分

メディキット県民文化センターには専用駐車場はありません。県総合文化公園内の共用駐車場は、大変混み合いますので、お越しの際は、公共交通機関のご利用にご協力ください。

## 託児サービスのご案内【対象：生後6ヶ月～12歳まで】

公演を鑑賞される際にお子様を預けられる託児サービスがございます。（料金：お子様おひとりにつき1,000円（税込））。申し込みは、公演日の1週間前までとなります。なお、キャンセルされる場合は公演日の3日前までにご連絡ください。

申込先 NPO法人みやざき子ども文化センター TEL080-4694-8686（月～金10:00～18:00 / 土日・祝日休み）