

『生きる』を楽しむ音楽ケア

# 生きる 奏でる 響き合う

～音と呼吸が重なるやさしい共奏のワークショップ～

みんなで奏でる音楽の時間♪

いろんな音楽を使って楽しむ

笑顔や感動があふれだす

心がわくわく、身体が躍る「音の対話」の体験だ!

日時：2026年 **6月13日(土)** 13:30～15:30 開場：13:00

場所：**メディキット県民文化センター** 宮崎県立芸術劇場  
**イベントホール** 宮崎市船塚3丁目210番地

チケット料：**4,000円** 定員：**100名** (楽器持込30名)

楽器持ち込み可能です。事前登録をお願いします。

締め切り：5/15

※持込料金はありません

講師：**津田 稔子** (兵庫県音楽療法士)

高齢者・障がいのある方への音楽ケアを實踐中  
宮崎と鹿児島で活動中

申込方法：【**メディキット県民文化センター**  
**チケットセンター**】

〈窓口・電話受付〉 0985-28-7766 (10:00～18:00)

休館日：毎週月曜(月曜が祝日の場合は翌平日休館)

〈WEB〉 <https://miyazaki-ac.jp/ticket-center/>

又は、こちらのQRコードからどうぞ→

代表：津田 稔子

TEL：090-7753-6125

E-mail:

[buontesoro@gmail.com](mailto:buontesoro@gmail.com)

HP:[buontesoro.com](http://buontesoro.com)

お問合せ先

ボン テゾーロ

**Buon tesoro**

楽器参加の  
事前登録は  
こちらから →  
(所要時間1分)  
メ切：5/15



チケット購入は  
こちらから  
↓





## 講師紹介

津田 稔子 Tsuda Toshiko

兵庫県出身 宮崎県小林市在住

大阪音楽大学 音楽学部器楽学科(弦楽器コントラバス)

日本メディカル福祉専門学校(社会福祉士学科)卒業

2005年(2010年更新) 兵庫県音楽療法士 取得

“音楽ケア”とは、音楽療法の考え方を土台として、もっと自由で、もっと日常に近い形で、音を楽しみ、心が動く瞬間を大切にする活動です。

## 【対象の方】

どなたでもご参加いただけます。

- ・音楽を使った新しい楽しみ方を知りたい方
- ・呼吸や身体をゆるめながら音を味わいたい方
- ・楽器を持っていて、誰かと一緒に奏でてみたい方
- ・音楽経験はないけれど、音に触れてみたい方
- ・心や身体を整える時間を求めている方

## 【楽器を持参するって何をするの?】

- ・簡単なリズム合わせ
- ・呼吸と音を重ねる体験
- ・みんなで音を交わすミニセッション
- ・難しい演奏・楽譜は一切なし
- ・初めての方でも楽しめる内容

メディキット県民文化センター  
宮崎県立芸術劇場へのアクセスは  
こちらからご確認ください



ボン テゾーロ  
**Buon tesoro** ~幸せな宝物~

