

# アートな学び舎 2026

年間  
ラインナップ

〔会場〕  
メデイキット県民文化センター（宮崎県立芸術劇場）

〔講師〕  
立山ひろみ（宮崎県立芸術劇場演劇ディレクター）ほか

期間

2026年4月～2027年3月

主催



宮崎県立芸術劇場  
MIYAZAKI PREFECTURAL ARTS CENTER

宮崎県立芸術劇場が2016年から実施している「アートな学び舎」。11年目の今年も、より多くの方に演劇やダンスに気軽に触れていただこうと、3つのプログラムをご用意。普段お仕事や学校がある方も、子育てや仕事がひと段落して自由な時間ができた!という方も。1日だけの演劇・ダンスのワークショップ、1週間でのリーディング作品づくりと、内容も対象もバラエティに富んだ講座をお届けします。

毎月開催!

## SuPace



舞台にひかれる人が集まる  
月いち演劇時間

「演劇、ちょっと気になる」—その気持ちから、はじめてみませんか。毎月開催するので、いつ参加しても、何度でも参加OK。その日に集まった人たちと一緒に、呼吸をして、声を出して、台本を読んでみたり、演劇の話をしたり。講師は俳優をはじめとしたアーティスト。経験は問いません。演劇に興味のある人が集い、「やってみる」ことを大切に、ひらかれた場です。

毎月1回開催 いずれも 13:00 - 17:00 終了予定

※実施日程は、劇場HPまたはSNSで随時お知らせします。

会場

地下練習室

対象

高校生以上

参加料

500円 / 1回あたり



日高 啓介  
(ひだか・けいすけ)  
俳優

メイン講師

## そうだ!リーディングやろう!



台本を持って演技する“リーディング公演”を、1週間の短い稽古期間で一緒につくってみませんか? 台本をまるまる覚える必要がないので、セリフを覚えられないとできない、というものではありません。大事なのは「やってみよう」という気持ち!もちろん経験不問です。劇作家・演出家の立山ひろみさんと一緒に、作品づくりに挑戦してみませんか?

稽古期間 12月12日(土) - 12月19日(土)

発表 12月20日(日)

会場

大練習室2

対象

高校生以上

募集人数

10名程度



立山 ひろみ  
(たてやま・ひろみ)  
劇作家、演出家 /  
宮崎県立芸術劇場  
演劇ディレクター

講師

※詳細な情報は、10月頃にチラシ・HP等でご案内いたします。

12月

## ダンスを楽しむ! ためおど!ほんおど!



“ダンス”って聞くと上手く踊れるか不安になりますし、“身体表現”って聞くとなんだか難しそう、自分とは遠いものを感じますよね。けれども、日常のふとした瞬間、リズムに乗って思わず踊ってしまう、そんなことはありませんか? このワークショップでは、そんな「踊りたい」気持ちを大切にしながら、講師の白神ももさんと一緒に踊っちゃいます! 日常のさりげない動作が、気付けばダンス・身体表現に。踊って楽しむ、そんなワークショップです。

1 2027年 1月16日(土) 13:00 - 16:00

試しに、自分のダンスを踊ってみよう(略して、ためおど)

対象 小学4年生以上

2 2027年 1月17日(日) 13:00 - 16:00

本当は、踊ってみたいかった(略して、ほんおど)

対象 50代以上

会場

大練習室2(両日ともに)

参加料

小学4年生~大学生 500円  
一般 1,000円

定員

各15名程度

講師



©北川姉妹

白神 ももこ  
(しらが・ももこ)  
振付家、演出家 /  
宮崎県立芸術劇場  
演劇・ダンス事業  
参与

※詳細な情報は、11月頃にチラシ・HP等でご案内いたします。

2027年  
1月



“演劇やダンスって楽しそう”でも何から、どうやってはじめてたら良いんだろ？きっかけが……。そう思っている方々が、集まって一緒に学べる場があればいいなと願い、2016年に生まれたのがこの“アートな学び舎”です。演劇やダンス、舞台芸術は、いろんな世界の“見え方”を教えてください。視野が広がるとワクワクするし、楽しいことをたくさん発見できます♪一緒に学びましょう。学ぶコトは、あなたを少しつよく、少し優しくしてくれます。劇場でお待ちしております。

「アートな学び舎」メイン講師・宮崎県立芸術劇場演劇ディレクター  
立山ひろみ

## 応募方法

- そうだ！リーディングやろう！
- ダンスを楽しむ！ためおど！ほんおど！

専用の申込用紙に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXにてお申込みください。宮崎県立芸術劇場のホームページからお申込みいただけます。

※各講座の募集は、開催月の約2か月前からを予定しています。申込用紙を希望される方は、下記までお問い合わせください。

- SuPace ~舞台にひかれる人が集まる月いち演劇じかん~

当日の飛び込み参加もOKですが、事前に専用の申込みフォームからお申込みいただけますとありがたいです。



## お問合せ・お申込み先

公益財団法人宮崎県立芸術劇場  
企画広報課「アートな学び舎」係

〒880-8557 宮崎市船塚3丁目210番地

TEL: 0985-28-3208 FAX: 0985-20-6670

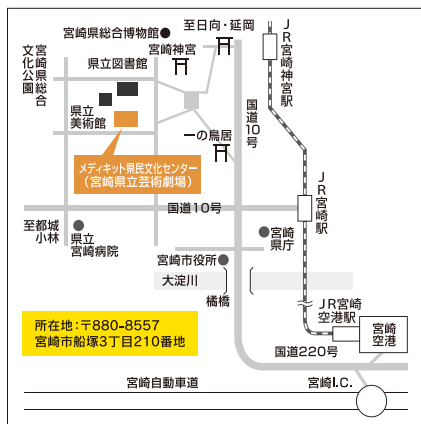
URL: <https://miyazaki-ac.jp>

※詳細は随時チラシ・ホームページでお知らせします。

劇場ホームページはこちら→



## アクセス



メディキット県民文化センターには専用駐車場はありません。県総合文化公園内の共用駐車場は、大変混み合いますので、お越しの際は、公共交通機関のご利用にご協力ください。

主催・お問合せ

公益財団法人 宮崎県立芸術劇場  
MIYAZAKI PREFECTURAL ARTS CENTER

TEL 0985-28-3208  
<https://miyazaki-ac.jp>

